



Léčivé rostliny Rýchor - Rostliny lecznicze Rychor



Rostliny doprovázejí člověka od nepaměti. Poskytují mu potravu, stavební materiál, textilní vlákna, oleje, barviva. Velmi důležité je i to, že rostliny jsou krásné a při pobytu na rozkvetlé louce nebo v lese náš organismus odpočívá a regeneruje mnohem lépe než uprostřed městské zástavby. Rostliny kromě toho obsahují řadu účinných látek, které člověk odedávna používal k různým účelům, hlavně ale k léčení různých nemocí, poranění a jiných zdravotních problémů. Dnes přírodní lékárnu nahradily tablety, kapky, masti a na vědomosti našich předků o účincích běžných rostlin pomalu zapomínáme. Proto stojí za to si tyto znalosti připomenout.

Rosliny towarzyszą człowiekowi od niepamiętnych czasów. Dostarczają mu żywności, materiałów budowlanych, włókien tekstylnych, olejów, barwników. Bardzo ważne jest również to, że rośliny są piękne, a przebywając na kwitnącej łące czy w lesie nasz organizm wypoczywa i regeneruje się o wiele lepiej niż w środku zabudowy miejskiej. Ponadto rośliny zawierają szereg substancji aktywnych, które od niepamiętnych czasów były wykorzystywane przez człowieka do różnych celów, ale głównie do leczenia różnych chorób, ran i innych problemów zdrowotnych. Dziś naturalną aptekę zastąpiły tabletki, krople, maści a my powoli zapominamy o wiedzy naszych przodków na temat działania pospolitych roślin. Warto zatem przypomnieć sobie tę wiedzę.



Říjen 2021 - zahájení projektu, vyhlášení výtvarné soutěže a první seznámení s léčivými rostlinami okolo nás



Listopad 2021 Muzeum Začlěř - historie cechu laborantů v Krkonoších



Květen 2022 - Sběr léčivých bylin na sušení pro výrobu bylinných čajů. Z listů jitrocele jsme zároveň vyráběli jitrocelový sirup proti kašli

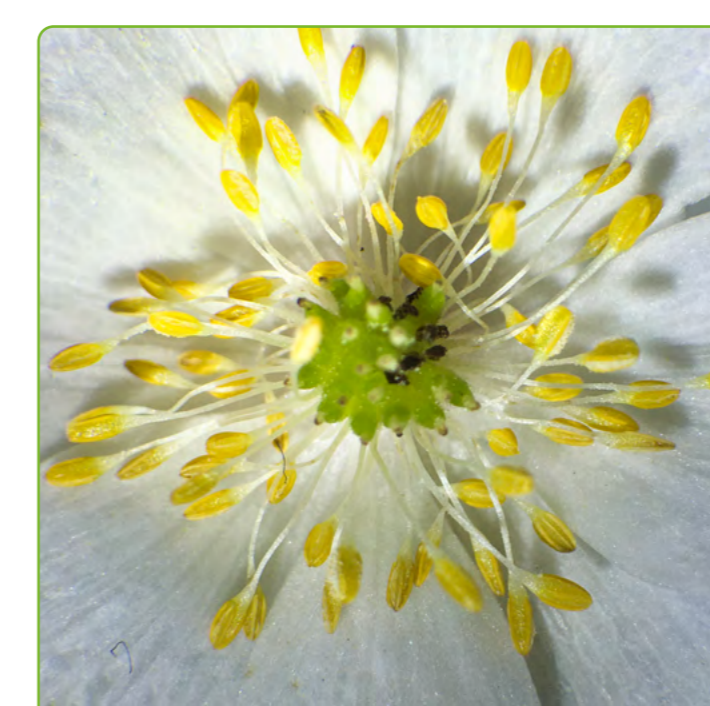


Jak to všechno začalo

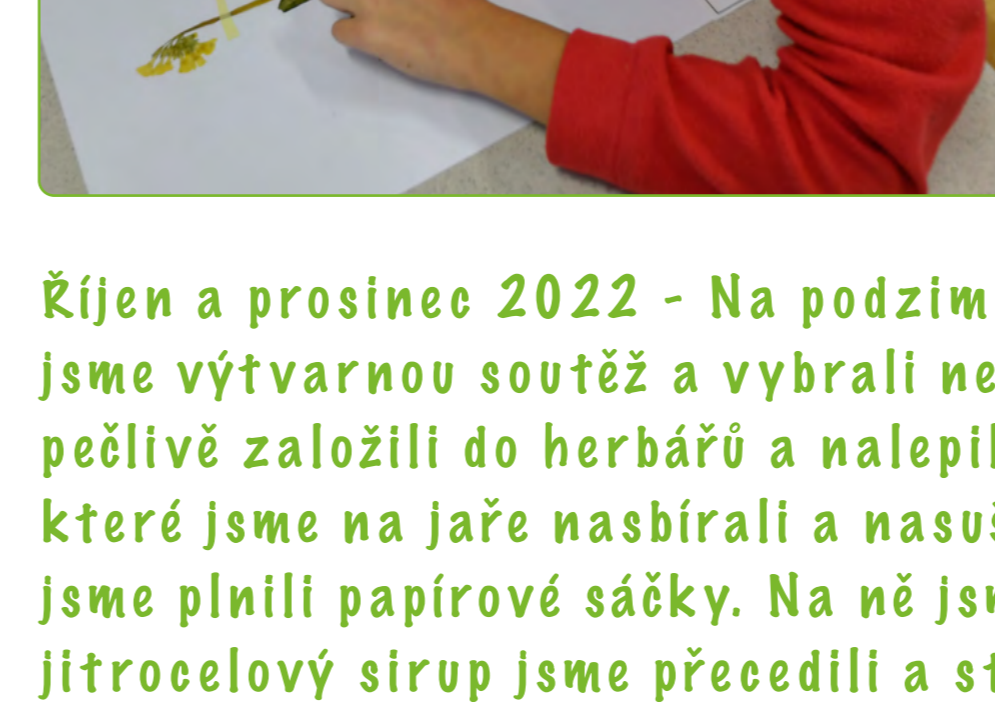
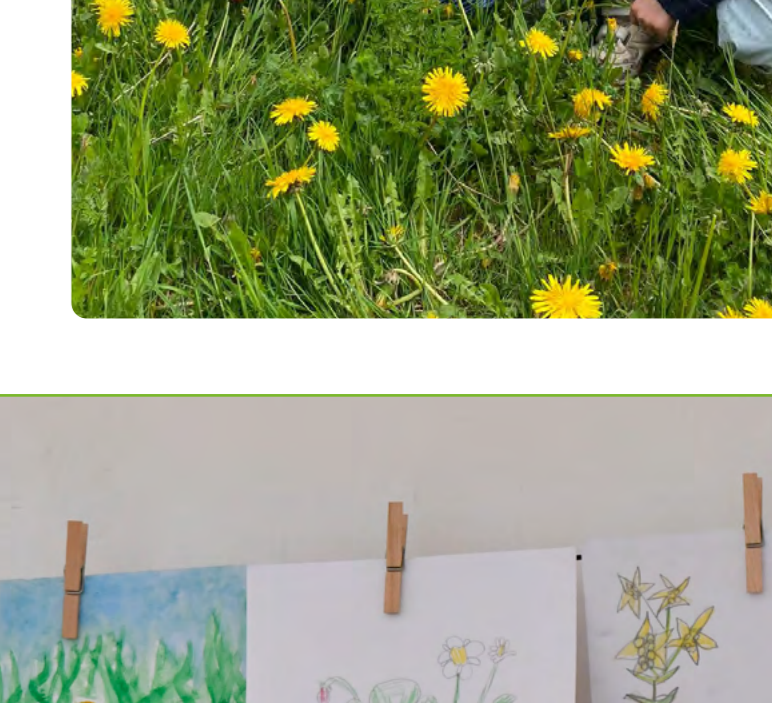
V průběhu dalšího z projektů v rámci programu Poznáváme naše Rýchory jsme se zaměřili na léčivé rostliny, které rostou kolem nás a jejich možné využití. K poznávání léčivých bylin, i dalším aktivitám jsme tradičně přizvali naše kamarády ze základní školy v nedalekých Polských Miskowicích. Díky tomu, že i Miskowická škola připravila svůj vlastní projekt na podobné téma, proběhla v uplynulých dvou školních letech celá řada milých a přátelských vzájemných setkání v Začlěři, Miskowicích ale i jinde, například při návštěvách muzeí v Kuku nebo polské Karpaczi. Vzájemné setkávání a udržování přátelských vztahů mezi oběma školami bylo vedle poznávání léčivých rostlin konečnou jedním z hlavních cílů celého projektu. A můžeme říci, že právě tenhle cíl se určitě podařilo splnit. Informace a snímky na tomto panelu jsou jen stručným přehledem toho, co všechno se nám během našeho dobrodružství podařilo vidět, poznat, nakreslit, vyrobit nebo prostě jen zažít.



Červen 2022 - zkoumali jsme stavbu květů rostlin za pomoci normální i binokulární lupy, také jsme sbírali další rostliny na čajové směsi a do herbářů



Listopad 2021 - Podnikli jsme společný výlet do hospitalu Kuku, kde jsme navštívili barokní lékárnu a expozici historie výroby léčiv



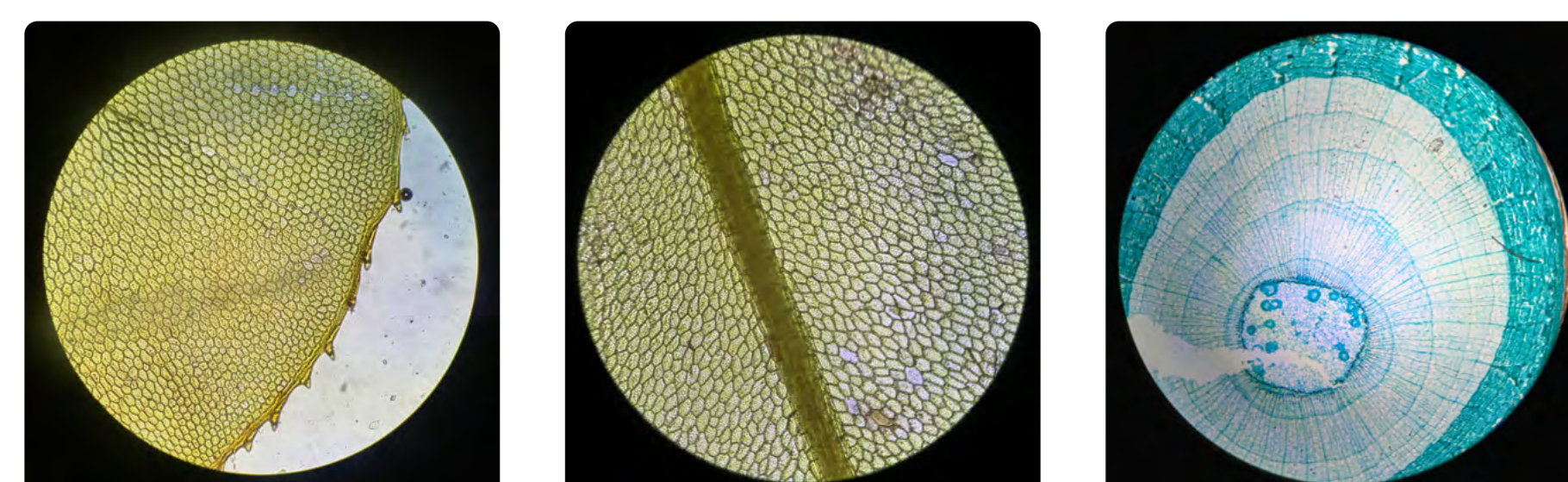
Říjen a prosinec 2022 - Na podzim 2022 jsme se sešli ještě dvakrát. Vyhodnotili jsme výtvarnou soutěž a vybrali nejlepší výkresy rostlin. Vylisované rostliny jsme pečlivě založili do herbářů a nalepili k nim lístky s popisem. Z několika druhů bylin, které jsme na jaře nasbírali a nasušili, jsme namíchali léčivé čajové směsi, kterými jsme plnili papírové sáčky. Na ně jsme nalepili samolepky s logem projektu. Naložený jitrocelový sirup jsme předcedili a stožili do skleniček.



Duben 2022 - Pod mikroskopem jsme pozorovali jednotlivé buňky různých částí rostlinného těla



Pozorování a kreslení rostlin a jejich příprava na lisování do herbářů



Snímky mikroskopických preparátů buněk listu a cévních svazků ve stonku

W trakcie kolejnego projektu w ramach programu Poznajemy nasze Rýchory skupiliśmy się na rosnących wokół nas roślinach leczniczych i możliwościach ich wykorzystania. Do poznawania leczniczych ziół i innych zajęć tradycyjnie zaprosiliśmy naszych przyjaciół ze szkoły podstawowej w niedalekich Miskowicach. Dzięki temu, że szkoła w Miskowicach również przygotowała własny projekt o podobnej tematyce, w ciągu ostatnich dwóch lat szkolnych odbyło się wiele miłych i przyjacielskich wzajemnych spotkań w Začlěři, Miskowicach, ale także w innych miejscach, na przykład podczas wizyt w muzeach w Kuku czy Karpaczu. Wszak wzajemne spotkania i utrzymywanie przyjaznych relacji między oboma szkołami było, obok poznawania leczniczych roślin, jednym z głównych celów całego projektu. A możemy powiedzieć, że właśnie ten cel został z pewnością osiągnięty. Informacje i zdjęcia na tym panelu stanowią tylko krótki przegląd tego, co udało nam się zobaczyć, poznać, narysować, wykonać lub po prostu doświadczyć podczas naszej przygody.



Vyhlášení výsledků výtvarné soutěže proběhlo v říjnu 2022. Vznikla celá řada velmi zdařilých výkresů. Autoři vítězných prací jsou Jirka Pokorný ze Začlěře a Oskar Bryš z Miskowic

text a grafické zpracování © 2021/22 Radovan Vlček
foto © 2021/22 Radovan Vlček, Dominika Nováková, Nadá Štěpová
tisk 2022 © digitální tisk LUKY, Trutnov



Projekt Léčivé rostliny Rýchor - Rostliny lecznicze Rychor
byl spolufinancován z prostředků EFRR
prostřednictvím Euroregionu Glacensis



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKACZAMY GRANICE
2014-2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO